



# ALLE INFORMATIE OVER 7X7 VOETBAL

MANNEN 35+ /45+ EN VROUWEN 18+ /30+

## COMPETITIEOPZET

### 7x7 Toernooivorm (Voor- & najaarsreeks)

**Speeldag:** vrijdagavond

**Poule-indeling:** 5 teams  
(4 ook mogelijk)

**Aantal speelrondes:** 5 per reeks  
(4 ook mogelijk)

**Ratio:** Eens in de 2/3 weken een toernooiavond



### 7x7 Competitievorm (Heel seizoen)

**Speeldag:** zaterdag of zondag

**Poule-indeling:** Aantal teams afhankelijk van regio

**Aantal speelrondes:** Afhankelijk van aantal teams

**Ratio:** Wekelijks



### Aantal spelers



6 veldspelers en  
1 doelman

### Leeftijd



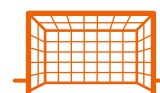
Mannen: 35+ of 45+  
Vrouwen: 18+ of 30+

### Veldafmeting



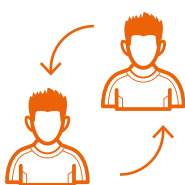
70m x 60m  
(Half voetbalveld)

### Doelformaat



5m x 2m (Pupillendoel)

### Wissels



Doorlopend wisselen

### Spelhervatting zijlijn



Inpassen of schieten van de bal.  
(Tegenstanders op min. 5 meter afstand en scoren toegestaan)

### Ranglijst



Ja

### Strafschop



Ja

### Speeltijd



**Totale speelduur:** 60 min.  
Het aantal teams en wedstrijden tijdens een speeldag bepaalt de speelduur per wedstrijd

### Scheidsrechter



De wedstrijden worden geleid door een spelbegeleider c.q. scheidsrechter van de organiserende vereniging



# ORGANISATIE EN SPELREGELS

**Deelname spelers:** Alle deelnemers dienen als speelgerechtigde leden van de vereniging waarvoor zij aan wedstrijden willen deelnemen geregistreerd te zijn. Er wordt geen gebruik gemaakt van een wedstrijdformulier.

**Dubbele speelgerechtigdheid:** Spelers die aan deze wedstrijden willen deelnemen kunnen een dubbele speelgerechtigdheid aanvragen. Een speler kan dan in de reguliere competitie uitkomen bij vereniging A en in de 7x7 voorjaarsreeks op vrijdagavond bij vereniging B. Aanvragen kunnen worden gestuurd naar [contact@knvb.nl](mailto:contact@knvb.nl)

**Leeftijd:** Op het moment van spelen dienen alle spelers / speelsters de minimale leeftijd te hebben van 35 jaar (35+ categorie), 45 jaar (45+ categorie), 18 jaar (18+ categorie) en 30 jaar (30+ categorie). Er is geen dispensatie mogelijk. Opmerking: Voor de categorie vrouwen 18+ geldt dat incidenteel een jongere speelster mag deelnemen. Deze speelster moet echter wel minimaal 15 jaar zijn.

**Aantal spelers:** Een compleet team in het veld bestaat uit een doelman en zes veldspelers. Het minimum aantal deelnemers is vijf inclusief een doelman.

**Wissels:** Teams mogen doorlopend wisselen.

**Speeldag:** De wedstrijden van de competitieopzet "7x7 Toernooivorm" worden gespeeld op vrijdag. De "7x7 Competitievorm" wedstrijden worden in het weekend gespeeld. De speeldata worden ruim voorafgaand aan de start gepubliceerd. Ga naar [knvb.nl/assist](http://knvb.nl/assist) voor de speeldagenkalenders per district.

**Speelschema:** De wedstrijden worden gespeeld via een vastgesteld schema. Op de vrijdagen worden onderling 3 of 4 korte wedstrijden gespeeld. In het weekend is dit 1 "normale" wedstrijd.

**Aankomst team:** Een half uur voor aanvang van de eerste wedstrijd, meldt de teambegeleider zich bij het wedstrijdsecretariaat.

**Niet opkomen:** Indien een team op het tijdstip van aanvang van de wedstrijd niet aanwezig is op het veld, verwerk dit dan als "niet opgekomen" in de wedstrijdzaaken app. Vervolgens wordt hiervan aangifte gedaan bij de aanklager.

**Wijziging speeldata:** De speeldata kunnen gewijzigd worden, maar wel altijd in overleg met de deelnemende teams. Het is niet mogelijk om een snipperdag op te nemen.

**Kleding:** Een team is verplicht te spelen in uniforme sportkleding (bij voorkeur het normale clubtenue). Bij nagenoeg identieke clubtenues zorgt het eerstgenoemde team voor een afwijkend kleur shirt (of hesje).

**Wedstrijdduur:** De totale speelduur is 60 minuten. Bij 1 "normale" wedstrijd is dit 2 x 30 minuten, waarbij er van helft wordt gewisseld. Bij de korte wedstrijden op vrijdagavond is het afhankelijk van de grote van de poule en het aantal deelnemende teams op:

- 3 teams: 2 wedstrijden van 30 minuten
- 4 teams: 3 wedstrijden van 20 minuten
- 5 teams: 4 wedstrijden van 15 minuten

In deze wedstrijden wordt niet gewisseld van speelhelft.

## Vragen?

Stuur een mail naar [contact@knvb.nl](mailto:contact@knvb.nl) of bel 088 - 0275050

Ga voor alle informatie over 7x7 Voetbal naar: [www.knvb.nl/7x7voetbal](http://www.knvb.nl/7x7voetbal)

**Doel:** De doelen zijn voorzien van een doelnet en hebben een voorkeurafmeting van 5 x 2 meter. De vereniging kan gebruik maken van de bestaande pupillendoeltjes. De doelen dienen conform de vastgestelde instructies vastgezet te worden.

**Veldafmeting:** Het veld is maximaal 60 meter breed en 70 meter lang. De KNVB adviseert om op een half voetbalveld te spelen.

**Wedstrijdbal:** Er wordt gespeeld met balgrootte nummer 5, gewicht min. 370 gram.

**Scheidsrechter:** De wedstrijden worden geleid door een spelbegeleider c.q. scheidsrechter van de organiserende vereniging.

**Assistent scheidsrechter:** Er wordt niet gespeeld met assistent-scheidsrechters (grensrechters).

## Spelregels

7x7 hanteert de normale spelregels veldvoetbal, met de daaropvolgende uitzonderingen:

- Spelbegin: De aftrap begint of wordt na een doelpunt hervat in het midden van het speelveld. De tegenpartij moet een afstand van minimaal 8 meter in acht nemen.
- Buitenspel: Is niet van toepassing.
- Strafschop: De afstand doellijn – penaltystip bedraagt 8 meter.
- Hoekschop: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten genomen.
- Sliding: Het maken van slidings is niet toegestaan.
- Uitbal: Bij een uitbal wordt het spel hervat met het inpassen of schieten van de bal. De tegenstander moet op minimaal 5 meter afstand staan. Het is toegestaan om direct te scoren.

**Gelijke stand in de poule:** Wanneer twee of meer ploegen aan het einde van de reeks of het seizoen gelijk eindigen in hun poule, dan zijn de volgende uitgangspunten bepalend voor de rangschikking:

- Het doelsaldo. Indien gelijk, dan:
- Het aantal gescoorde doelpunten. Indien wederom gelijk, dan:
- Het onderlinge resultaat.
- Leveren deze drie uitgangspunten nog geen winnaar op, dan worden deze teams als "kampioen" beschouwd.

**Uitslagen:** De wedstrijdsecretaris van de organiserende vereniging is verantwoordelijk voor het doorgeven van alle uitslagen die op de accommodatie zijn gespeeld en doet dit via de KNVB Wedstrijdzaken app. Bij het spelen van een toernooi gaat het dus om de uitslagen van alle poulewedstrijden.

Indien er sprake is van een storing, dan de uitslagen graag per mail doorgeven aan de afdeling competitiezaaken van het organiserende district.

**Wedstrijd- en toernooileiding:** In die gevallen waarin dit reglement niet voorziet en direct een besluit moet worden genomen, beslist de organiserende vereniging na overleg met betrokken teams.